

# CUIDADO / HIGIENE

## ATENCIÓN DOMICILIARIA

### EL/LA CUIDADOR/A

No debe ser personal sensible <sup>(1)</sup>

Deberá contar con un permiso de la empresa conforme debe acudir a domicilios para la atención a personas que necesitan atención domiciliaria, para entregar a las autoridades de tráfico

### DURACIÓN DEL CUIDADO

Durante los 14 días de aislamiento del enfermo – Aplicar las medidas indicadas a continuación.

Después del último contacto con el enfermo, el cuidador/a deberá hacer 14 días de cuarentena domiciliaria.

### MEDIDAS PREVENTIVAS

Sólo el/la cuidador/a entrará en la habitación con el enfermo

Durante el tiempo estrictamente necesario para el cuidado

Si puede, mantener distancia de 2 metros con el enfermo. En todo caso no más de 15 minutos < 2m

Vigilar los síntomas del enfermo, si empeora llamar al centro de salud correspondiente

Ventilar con frecuencia toda la vivienda y la habitación del enfermo (puerta cerrada)

### USO DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPIs)

#### Al entrar en la habitación

Bata de manga larga con mandil de plástico

Guantes desechables

Mascarilla quirúrgica

Calzas desechables  
(si el cuidador viene de fuera del domicilio)

#### Al salir de la habitación

Desechar guantes, mascarillas y calzas según procedimiento <sup>(2)</sup>

### MEDIDAS DE HIGIENE PERSONAL

#### Al entrar en la habitación

Lavar las manos con agua y jabón

No tocar ojos, nariz ni boca

#### Durante la estancia con el enfermo

Desinfectar manos con gel hidroalcohólico tras cada tarea o en su defecto cada hora

#### Al salir de la habitación

Lavar las manos con agua y jabón



(1) Ver infografía "Como identificarme como trabajador sensible"

(2) Ver infografía "Desecho de materiales"